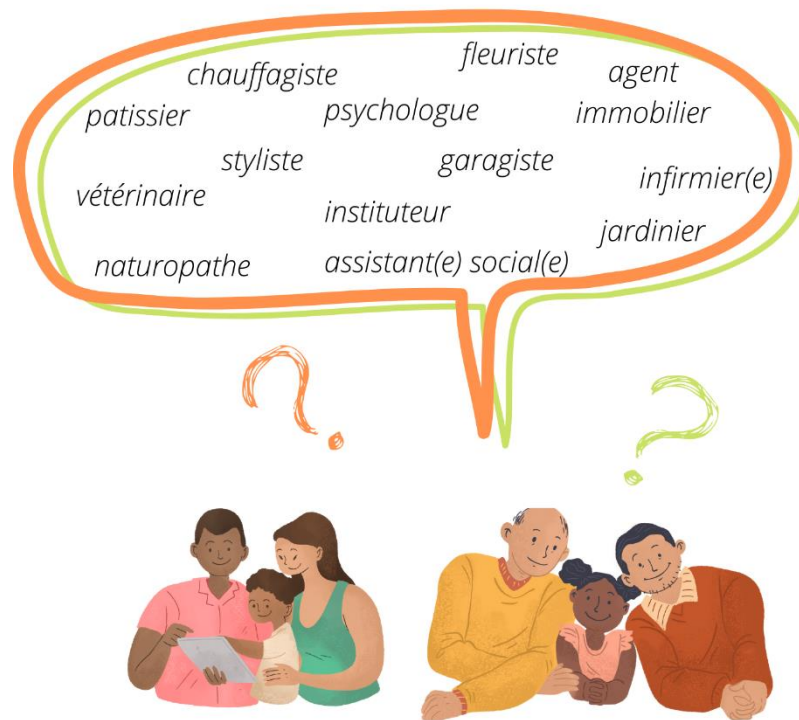


Aider mon ado dans ses choix futurs



Ce carnet est à destination des parents souhaitant aider leur jeune dans leur orientation future. Il est important de pouvoir l'accompagner dans la construction de son projet tout en le questionnant sur ses envies. Le cheminement de réflexion professionnelle n'est pas un processus aisé, et il est normal de se sentir démuni.

Nous vous apportons quelques pistes de réflexion à partager avec votre ado. Privilégiez des moments de discussion. Ceux-ci lui permettront de faire le point sur ses capacités, sa personnalité et ses choix car pour se lancer dans un nouveau projet, tout jeune a surtout besoin de confiance en lui et du soutien de ses proches.

Et relax... Les réorientations sont possibles tout au long de la vie. En effet, le choix du jeune en rhéto n'est pas décisif. Si le domaine choisi ne lui convient pas, il pourra toujours en changer.

Le portrait de mon ado

Profitez de ces quelques questions pour démarrer la discussion. Réalisez ce questionnaire de votre côté et demandez à votre ado de faire de même. Ensuite, comparez vos réponses. Lors de vos échanges, écoutez-le, encouragez-le à parler et amenez-le plus loin dans ses réflexions.

Cette expérience peut être reproduite avec d'autres membres de la famille ou d'autres proches.



Quelles sont les traits de personnalité de votre ado ? Ses qualités, ses attitudes, son caractère.

.....
.....
.....

Quelles sont ses valeurs ?

.....
.....
.....

Qu'est-ce qui le passionne ? Quelles activités prend-il plaisir à faire ?

.....
.....
.....

Dans quoi s'implique-t-il avec plaisir ?

.....
.....
.....

Quelle est sa plus grande réussite ?

.....
.....
.....

Quel est son plus grand rêve ?

.....
.....
.....

Quelles sont les deux matières scolaires qu'il aime le plus ?

.....
.....
.....

Qu'est-ce qui motive votre ado à aller à l'école ?

.....
.....
.....

Quels métiers ou quelles professions l'intéressent le plus ?

.....
.....
.....

Si votre ado est perdu vis-à-vis de ses choix futurs, nous vous proposons de réaliser le test Coursus Pôle Louvain : <https://cursus.polelouvain.be/>.

Celui-ci lui permettra de connaître les différents métiers qui peuvent exister pour lesquels il a des affinités. Imprimez le tableau des résultats et prenez le temps d'en discuter avec lui.

Qu'en pense-t-il ? Est-il étonné ? A-t-il des craintes ? Si oui, lesquelles ? Connaît-il les études liées à ce métier ?

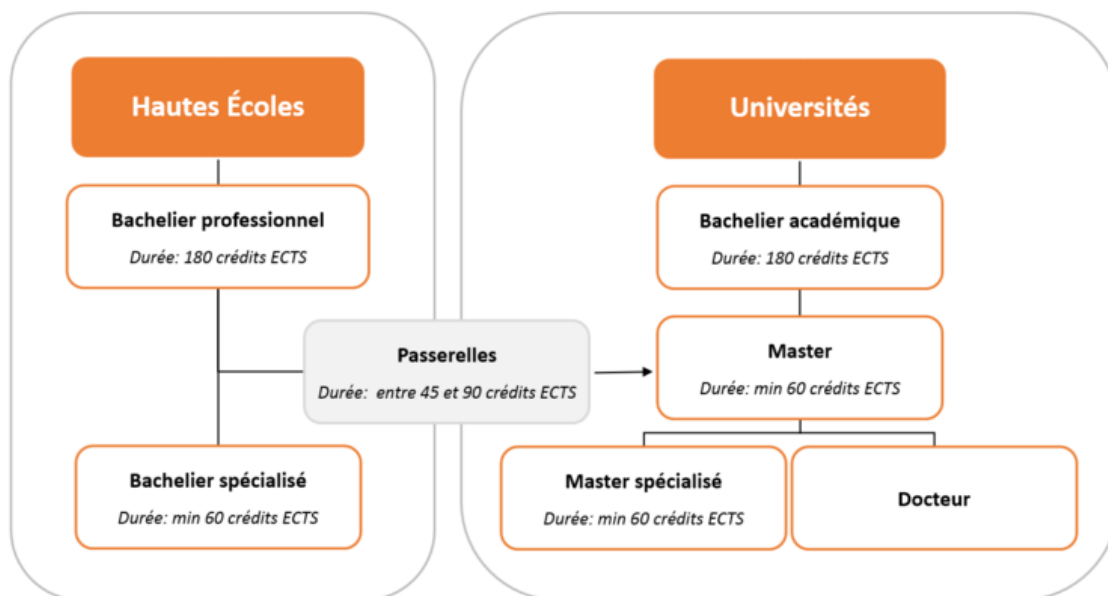
Quel est votre parcours scolaire/professionnel ? Y a-t-il des similitudes entre celui-ci et les intérêts de votre ado ? Comment en êtes-vous arrivé là aujourd'hui ? Quels ont été les embûches ou facilitateurs de vos choix ?

Dans un second temps, vous pouvez le soutenir dans ses démarches et recherches des différents établissements scolaires qui correspondent à ses envies (**cfr. pages 5 et 6**). Accompagnez-le lors des portes ouvertes, par exemple, ou partez à la recherche d'un professionnel.

Infos utiles

Enseignement supérieur¹

Il existe deux types d'institutions dans l'enseignement supérieur : la haute école et l'université.



❖ **Type court**

- Durée 3 ou 4 ans.
- Diplôme de bachelier qui mène à l'exercice d'un métier.
- Formation pratique et théorique.

❖ **Type long**, « de type universitaire »

Formation en 2 cycles qui mène à l'obtention de 2 diplômes :

- Bachelier : 3 ans
- Master : 1 ou 2 ans



Pour information : Crédits = ECTS = European Credit Transfer System

❖ 1^{er} cycle : Durée de 3 ans, 180 crédits, il délivre le diplôme de **bachelier**.

❖ 2^{ème} cycle : Durée de 1 an (60 crédits) ou 2 ans (120 crédits), il délivre le diplôme de **master**.

Le 2^{ème} cycle peut conduire au **master complémentaire** qui permet l'acquisition d'une qualification professionnelle spécialisée.

❖ 3^{ème} cycle : Obtention du doctorat.

¹ Source : <https://www.student.be/fr/student-life/les-etudes-superieures-en-belgique>, consulté le 10/02

Dates à retenir

Salon du SIEP Liège : 31 mars – 1 avril 2023 (à la Fabrik Herstal)

Salon SIEP Namur : 10-11 mars 2023 (sur le site Namur Expo)

Bilan d'orientation (<https://portail.siep.be/orientation>) :

- ❖ 1^{er} entretien : 45€ - Entretiens suivants : 30€
 - ❖ Sur rendez-vous : 04/223.80.80
-

ULiège

- ❖ Cours ouverts : 22-24 février 2023
- ❖ Portes ouvertes : 22 avril 2023
- ❖ Atelier d'orientation : Mercredi 18 janvier 2023 gratuit mais avec inscription obligatoire à partir du 4 janvier.
(https://www.enseignement.uliege.be/cms/c_11108494/fr/comment-choisir)

Bilan d'orientation (https://www.enseignement.uliege.be/cms/c_9106929/fr/bilans-d-orientation-personnalisés) :

- ❖ En 2 temps
 - ❖ Coût : 25€
 - ❖ Sur rendez-vous : 04/366.23.31 ou formulaire en ligne disponible [ici](#)
-

Helmo

- ❖ Cours ouverts : 27 – 31 mars → *Sur inscription, à partir du 14/02/2023*
 - ❖ Portes ouvertes : 22 avril 2023 de 9 à 15h
-

Nous sommes également disponibles pour toute question d'orientation par téléphone ou via la boîte aux lettres.

Equipe PMS

Virginie Hendriks -0489/67.64.72

Isabelle Gruslin -0484/93.65.09

Tamara Sougnez -0489/67.69.87

Boulevard Emile de Laveleye 78, 4020 Liège

Quelques liens utiles

Orientation

Questionnaire d'intérêts :
<http://cursus.polelouvain.be>
Service Orientation Universitaire :
https://www.uliege.be/cms/c_9156925/fr/service-orientation-universitaire
Réfléchir à ton orientation :
<http://proj.siep.be/>

Universités et Hautes Ecoles

Infos : <https://poleliiegelux.be/>
ULiège :
https://www.uliege.be/cms/c_8699436/fr/uliege
UCLouvain :
<https://uclouvain.be/index.html>
UNamur : <https://www.unamur.be/>
ULB : <https://www.ulb.be/>
HELMO :
<https://www.helmo.be/Home.aspx>
HEL : <https://www.hel.be/>
HEPL :
<http://www.provincedeliege.be/hauteecole>
HeCharlemagne : <https://www.hech.be/fr>

Divers

Droit des jeunes : <http://www.sdj.be/>
Inforjeunes : <https://inforjeunes.be/>
Jeunes FGTB : <https://jeunes-fgtb.be/fr/>
Forem : <https://www.leforem.be/>
Allocations et prêts d'études :
<http://www.allocations-etudes.cfwb.be/>
Service citoyen :
<https://www.service-citoyen.be/service/service-citoyen.html>

Formations

IFAPME : <http://www.ifapme.be/>
Promotion Sociale :
<https://www.provincedeliege.be/fr/enseignement/promotionsociale>

Métiers

SIEP : <http://www.siep.be/>
Infos sur les métiers :
<http://metiers.siep.be/abc/>
Vidéo Box :
<https://www.youtube.com/watch?v=uNacx7ysdjE>

Métiers de la sécurité

La Défense : <https://www.mil.be/fr/>
Police : <https://www.jobpol.be/fr>
Pompier : <https://www.pompier.be/fr>
Assistant de surveillance pénitentiaire :
<https://www.selor.be/fr/proc%C3%A9dure>

A l'étranger

AFS : <http://www.afsbelgique.be/>
WEP : <https://www.wep.be/fr>

Stay tuned !

Newsletter ULiège :
https://www.uliege.be/cms/c_8853886/fr/portail-uliege-inscription-aux-newsletters-uliege
Newsletter générale :
<https://www.fly2sup.be/>